

3 Module, je 3 Stunden

Kleingruppen
mit max. 6 TeilnehmerInnen

Gestern

- Biografiearbeit
- Rückblick und Wertschätzung
- Umgang mit Veränderungen

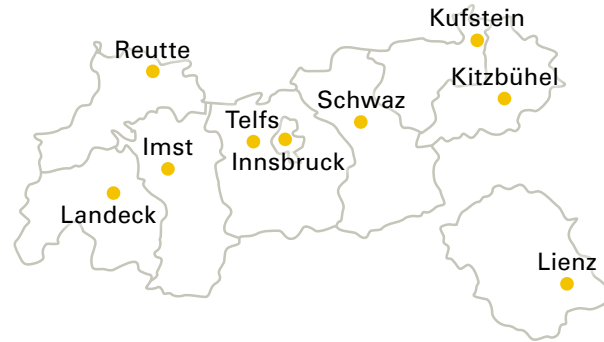
Heute

- Wissensbilanz
- Benennung der Kompetenzen
- Träume und Visionen

Morgen

- Neue Wege gehen
- Kompetenzen einsetzen
- Ausblick

bei Bedarf:
anschließende Einzelberatung



bildungsinfo tirol

Workshop
„Erfahrung sinnvoll nutzen“
Kompetenz + Beratung
für Menschen
in der Späterwerbsphase

Kontakt

Termine und Anmeldung

0512/562791-40

bildungsinfo@amg-tirol.at

Nähere Infos

zum kostenlosen und tirolweiten
Beratungsangebot der bildungsinfo-tirol
www.bildungsinfo-tirol.at
www.facebook.com/bildungsinfo



Unterstützt
von:



Gefördert
von:



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



amg tirol
arbeitsmarktförderungs gmbh

+BE KOMRA PETUNG TENZ

wissen.
können.
handeln.

Die Kompetenz + Beratung ...

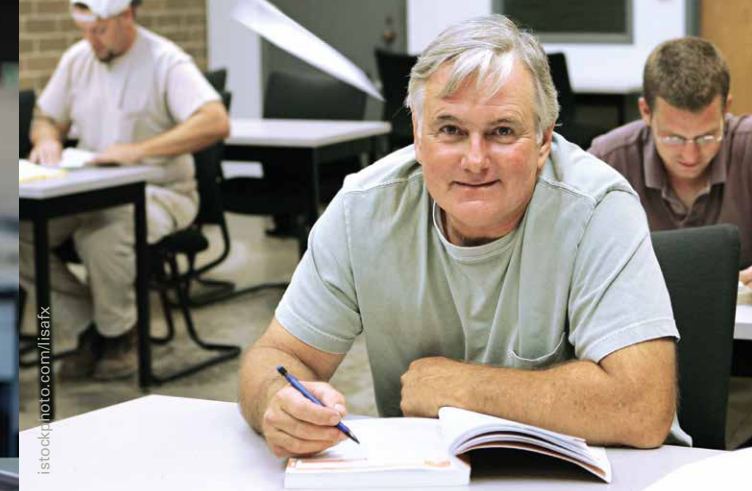
- ... unterstützt beim Erkennen der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- ... fördert Motivation und Eigeninitiative
- ... bietet Orientierung und neue Impulse
- ... stärkt den Selbstwert
- ... ermöglicht den Austausch mit anderen
- ... zeigt neue Wege auf

Für wen?

Für alle Menschen im Alter von 45 bis 65 Jahren, die einen Blick in die Vergangenheit werfen und ihre gemachten Erfahrungen weiterhin sinnvoll nutzen möchten. Unabhängig von Ausbildung oder beruflichem Hintergrund.



istockphoto.com/Portra



istockphoto.com/lisafix

Fallbeispiele

Erika, 57, aus Zams

In zwei Jahren gehe ich in Pension. Ich beschäftige mich immer wieder mit dem Gedanken, wie ich wohl dann meine Tage sinnvoll nutzen kann, denn „wer rastet der rostet“!

Hans, 46, aus Lienz

Schon seit langem hege ich die Vision, mein Hobby zum Beruf zu machen. Nie war die Zeit dazu richtig, ich habe aus „Vernunftsgründen“ immer zurückgesteckt. Durch die Workshops in der bildungsinfo tirol traue ich mich nun, ein Konzept auszuarbeiten und den neuen Weg konkret anzudenken. Es ist noch nicht zu spät dafür!

Nach über 30 Jahren im Berufsleben denke ich schön langsam an die Pension. Welche Ziele möchte ich noch erreichen? Welche Wege stehen mir offen?



Anna, 47, aus Innsbruck

Durch meine Erkrankung kann ich meinen Beruf nicht mehr ausüben. Mit 47 Jahren brauche ich eine Perspektive, denn mein Leben besteht nicht nur aus Krankheit. In den Workshops konnte ich für mich Möglichkeiten herausarbeiten, die ich durchaus anbieten kann, die ich schaffe. Nun geht es mir besser!

Fritz, 62, aus Wörgl

Ich bin seit ein paar Monaten in Pension, aber ich möchte gerne noch etwas arbeiten. In den Workshops konnte ich Klarheit gewinnen, was ich weiterhin machen und Betrieben anbieten möchte.

Welche Erfahrungen habe ich in meinem Berufsleben bisher gemacht? Wie kann ich diese Kompetenzen auch zukünftig sinnvoll nutzen?

