



Bianca Lettenbichler · MTD
Wohlbefinden für Menschen und Unternehmen



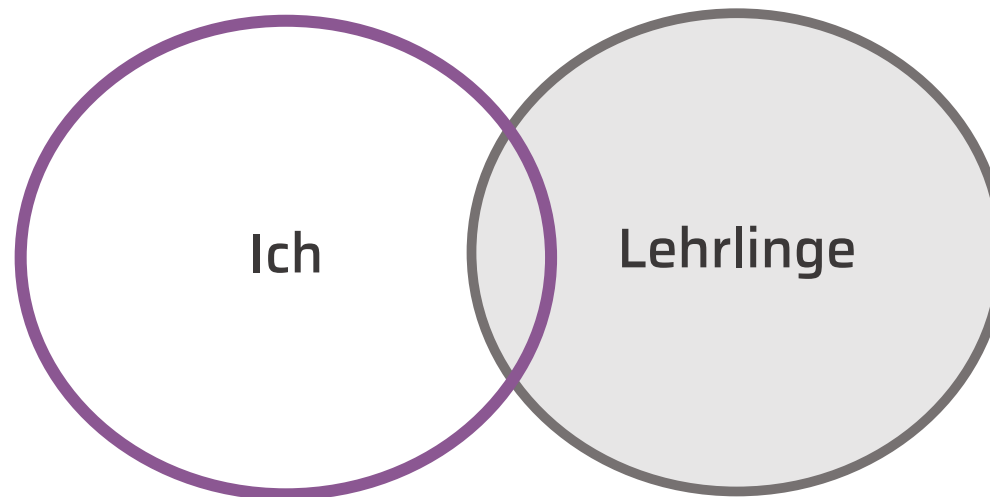
Zukunft hat schon begonnen!

Welche Kompetenzen sind für Ausbilder:innen wichtig?

Damit Lehrlingsausbildung gut gelingt, ist es wichtig in Beziehung mit sich selbst und den Lehrlingen zu gehen



Bianca Lettenbichler · MTD
Wohlbefinden für Menschen und Unternehmen





Wie geht man mit sich selbst in Beziehung?

Damit Lehrlingsausbildung gut gelingt, ist es wichtig in Beziehung mit sich selbst und den Lehrlingen zu gehen



Bianca Lettenbichler · MTD
Wohlbefinden für Menschen und Unternehmen

- Sich selbst spüren
- Das eigene Verhalten und Handeln reflektieren
- Auf das eigene „Bauchgefühl“ hören
- Sich mit sich selbst auseinandersetzen

Damit Lehrlingsausbildung gut gelingt, ist es wichtig in Beziehung mit sich selbst und den Lehrlingen zu gehen



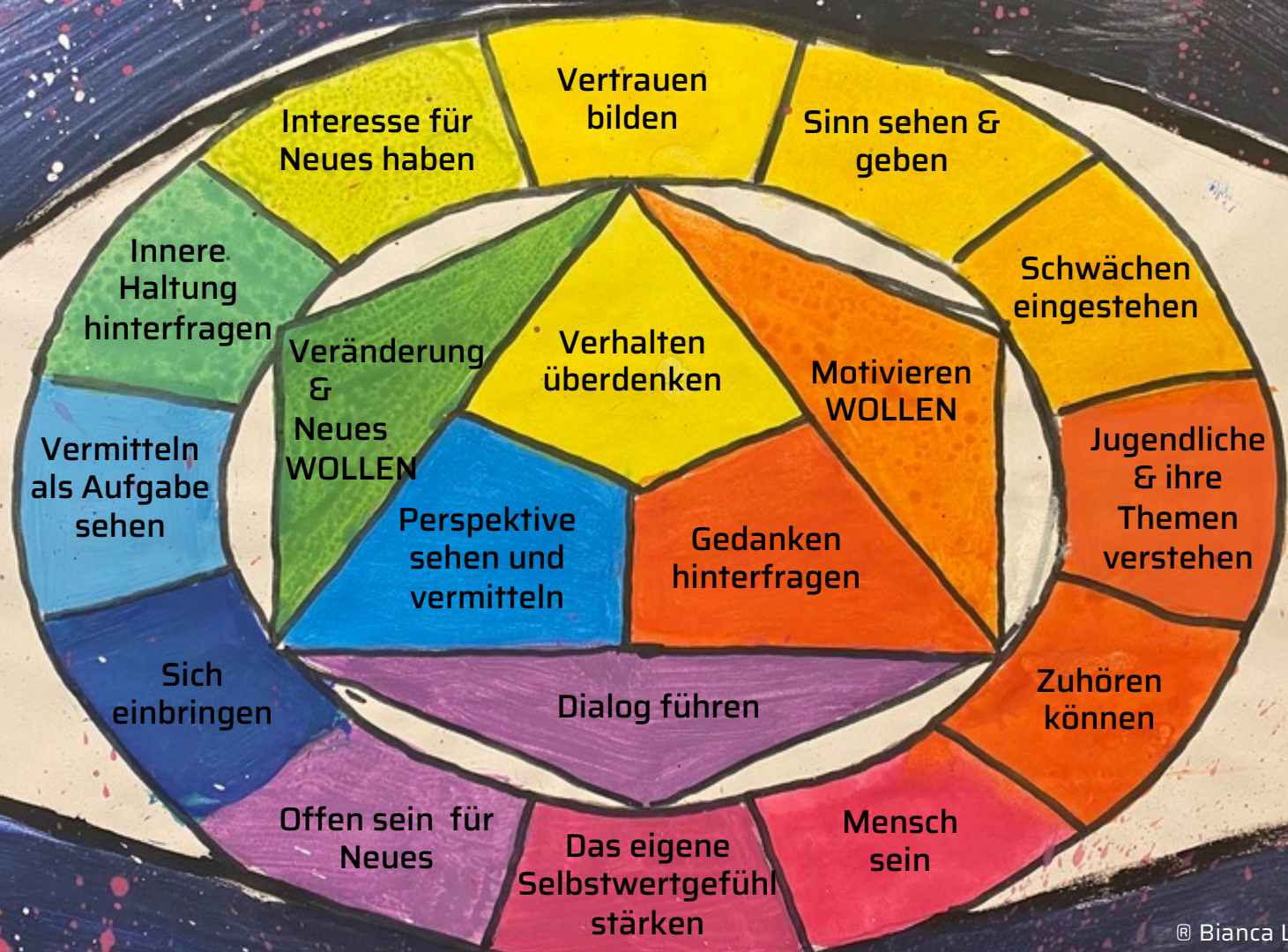
Bianca Lettenbichler · MTD
Wohlbefinden für Menschen und Unternehmen

- Sich selbst als Dienstleister:in am Menschen sehen -> die Einstellung macht den Unterschied aus
- Sinn vermitteln
- Motivieren
- Eigenverantwortung übernehmen
- Sich selbst in Reflexionsfähigkeit üben
- Erweitertes Zuhören mit Herz - Hirn - Bauch
- Lehrlingsausbildung beseelen



Eine resiliente Kultur fördern und damit Resilienz schaffen

- Jugendliche und ihr Umfeld verstehen - Perspektive wechseln
- Visionen teilen und damit ermutigen
- Ressourcen checken und damit schnelle Anpassung und Veränderung ermöglichen
- Stetige Verbesserung, Evaluierung und Chancen erkennen
- Mit Krisen umgehen - Vorsorge, achtsam sein
- Positive Verhaltensweisen fördern
- Voneinander lernen, aus Fehlern lernen
- Erwartungen, Wünschen, Regeln kommunizieren





Über Selbsterkenntnis zum Miteinander

„Je besser man sich selbst kennt, desto besser können wir auf Menschen zugehen und uns wirklich vernetzen. Es beginnt ... bei jedem SELBST.“